

## Основы безопасности жизнедеятельности

### Проверочная работа 8 класс (демоверсия).

1. Что такое пожар?

- а) Криминальные, умышленные действия по уничтожению или повреждению чужого имущества;
- б) Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства;
- в) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, которые повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде.

2. Сколько направлений можно выделить в деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности?

- а) четыре направления;
- б) пять направлений;
- в) три направления.

3. Какой закон предусматривает права, обязанности и ответственность граждан РФ в области пожарной безопасности?

- а) ФЗ «О пожарной безопасности»;
- б) Конституция РФ;
- в) ФЗ «О безопасности»

4. Как называется событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб?

- а) Катастрофа.
- б) Дорожно-транспортное происшествие.
- в) Безопасность дорожного движения.

5. Что регулирует дорожное движение?

- а) Участники дорожного движения
- б) Дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры;
- в) Дорожная разметка, светофоры, дорожные знаки, регулировщи

6. Что такое велосипед?

- а) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой человека;
- б) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение двигателем;
- в) Транспортное средство, имеющее два колеса и приводимое в движение мускульной силой человека.

7. Какой должна быть толщина льда для передвижения по нему группы людей?

- а) 7 см.
- б) 12 см.
- в) 15 см.

8. На какие группы делятся способы транспортировки пострадавшего на воде?

- а) Буксировка за голову, буксировка с закреплением рук пострадавшего;
- б) Спасение с захватом за волосы, воротник, с захватом выше локтей;
- в) Без закрепления рук, с закреплением рук пострадавшего.

9. Как называется оболочка Земли, состав строение и энергетика которой определяются совокупной деятельностью живых организмов?

- а) природная среда;

- б) природа;  
в) биосфера.
10. Как называются физические и химические факторы, вызывающие наследственные изменения?  
а) Мутагены;  
б) Гормоны;  
в) Свободные радикалы.
11. Что такое катастрофа?  
а) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или опасного техногенного происшествия;  
б) Авария, которая повлекла за собой человеческие жертвы.  
в) Чрезвычайное событие техногенного характера, заключающееся в повреждении, выходе из строя, разрушении технического устройства или сооружения во время его работы.
12. Что создается при радиоактивном распаде, ядерных превращениях, торможении заряженных частиц в веществе?  
а) Лучевая болезнь;  
б) Радиоактивное загрязнение;  
в) Ионизирующее излучение.
13. Как называется территория за пределами санитарно-защитной зоны, на которой проводится радиационный контроль?  
а) Зона наблюдения;  
б) Санитарно-защитная зона;  
в) Эффективная зона.
14. Как называется авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом аварийно-химически опасного вещества, способная привести к гибели или химическому заражению людей, сельскохозяйственных животных и растений, химическому заражению окружающей природной среды?  
а) Катастрофа;  
б) Химическая авария;  
в) Химическое поражение.
15. Как называется бесцветный газ с резким запахом, легче воздуха?  
а) Хлор;  
б) Ртуть;  
в) Аммиак.
16. Как называются предприятия, на которых производят, хранят, транспортируют взрывоопасные продукты или продукты, приобретающие при определенных условиях способность к возгоранию или взрыву?  
а) Взрывопожароопасные объекты;  
б) Угольные шахты;  
в) Химически опасные объекты.
17. Как называется чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.  
а) Гидродинамическая авария;  
б) Гидродинамическая катастрофа;  
в) Гидродинамическая чрезвычайная ситуация.
18. Какой сигнал используют для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера?  
а) «Внимание авария!»  
б) «Внимание всем!»  
в) «Внимание чрезвычайная ситуация!»

19. Какой может быть эвакуация по времени начала проведения?

- а) Локальной, региональной, федеральной;
- б) Временной, среднесрочной, продолжительной;
- в) Упреждающей, экстренной.

20. Как называются сооружения гражданской обороны, которые предназначены для обеспечения надежной защиты укрываемых в них людей от воздействия всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ и бактериальных средств, высоких температур, от отравления продуктами горения и аварийно химически опасными веществами?

- а) Убежища;
- б) Противорадиационные укрытия;
- в) Щели.

21. Что такое здоровье?

- а) Это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней
- б) Это состояние полного социального, духовного и физического благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
- в) Это состояние полного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

22. Как называется способность человека адаптироваться в природной, техногенной и социальной средах обитания?

- а) Физическое здоровье;
- б) Духовное здоровье;
- в) Социальное здоровье.

23. Как называется составляющая здоровья человека и общества, характеризующая способностью создать и реализовать необходимые условия для рождения ребенка и воспитания здорового поколения?

- а) Репродуктивное здоровье;
- б) Социальное здоровье;
- в) Здоровье человека и общества.

24. Какие факторы необходимы для того, чтобы сформировать систему здорового образа жизни человека?

- а) Соблюдение режима дня, рациональное питание, курение, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания;
- б) Занятия физической культурой, закаливание, хорошие взаимоотношения с окружающими людьми;
- в) Рациональное питание, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания.

25. Что по определению Всемирной организации здравоохранения является главным индикатором состояния здоровья населения?

- а) Здоровый образ жизни;
- б) Продолжительность жизни;
- в) Наследственность.

26. Что такое наркотическая зависимость

- а) Заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических средств
- б) Одна из разновидностей наркомании;
- в) Непреодолимая потребность человека в приеме наркотика.

Вопросы по оказанию медицинской помощи.

1. Первые признаки наркотического отравления:

- а) Повышение мышечного тонуса;
- б) Ослабление реакции зрачков на свет;
- в) Покраснение кожи;
- г) Кровотечение из носа;

- д) Горечь во рту, пожелтение кожи;
  - е) Беспричинный смех;
  - ж) Сужение зрачков;
  - з) Тошнота и рвота.
2. Как правильно проявляется действие алкоголя на организм человека? Выберите правильные ответы:
- а) Нарушается защитная функция печени;
  - б) Происходит сужение кровеносных сосудов;
  - в) Наблюдается увеличение мочевого пузыря;
  - г) Усиливаются защитные функции организма;
  - д) Нарушается деятельность мозжечка.
3. Что представляют собой открытые повреждения у человека?
- а) Растяжения;
  - б) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности кожных покровов;
  - в) Лишай;
  - г) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности слизистых оболочек (раны, открытые переломы костей).
4. Что называют хронической травмой?
- а) Алкоголизм;
  - б) Долговременное действие отравляющих веществ;
  - в) Травмы, обусловленные воздействием внешних условий;
  - г) Травмы, обусловленные многократными и постоянными воздействиями малой силы и неспособными при одноразовом действии нанести травму.
5. Что называется закрытым повреждением у человека?
- а) Остеохондроз;
  - б) Ушибы;
  - в) Растяжения;
  - г) Подкожные разрывы органов и мягких тканей (мышц, сухожилий, сосудов, нервов).
6. В чем заключается первая медицинская помощь при ранениях?
- а) Не следует тревожить пострадавшего;
  - б) Следует на область ушиба наложить давящую повязку и придать этой области тела возвышенное положение;
  - в) Следует к месту ушиба приложить холодный компресс;
  - г) Следует к месту ушиба приложить согревающий компресс.
7. Какой должна быть первая медицинская помощь при растяжениях?
- а) Следует наложить повязку, фиксирующую сустав, а к области травмы приложить пузырь со льдом;
  - б) Следует наложить шину и туго перевязать;
  - в) Следует создать больному полный покой;
  - г) Следует дать пострадавшему 0,25 - 0,5 г анальгина или амидопирина.
8. Какие бывают кровотечения?
- а) Паренхиматозные;
  - б) Артериальные;
  - в) Капиллярные;
  - г) Общие и частные;
  - д) Венозные.
9. Как можно остановить артериальное кровотечение у человека?
- а) При помощи шины;
  - б) При помощи давящей повязки;
  - в) При наложении кровоостанавливающего зажима на зияющий кровеносный сосуд;
  - г) Прижать артерию большим пальцем, ладонью или кулаком.

10. Какими должны быть действия при остановке венозного кровотечения у человека?

а) не следует дотрагиваться до раны;

б) Следует наложить давящую повязку, а поверх раны наложить несколько слоев марли, плотный комок ваты и туго забинтовать;

в) Следует наложить жгут и плотно забинтовать;

г) При сильном венозном кровотечении на период подготовки давящей повязки кровотечение из вены можно остановить, прижав кровоточащую рану пальцами.